

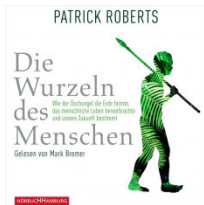
TERRA - SOTTOTERRA ERDE - UNTER DER ERDE

**Consigli di lettura
Lesetipps**



Stumme Erde : warum wir die Insekten retten müssen / Dave Goulson ; aus dem Englischen von Sabine Hübner. - München : Hanser, 2022 - 166 C 60

Insekten mögen klein sein, aber sie verrichten die großen Arbeiten auf unserer Erde. Sie entsorgen Abfälle, bestäuben Pflanzen, ernähren unzählige Tierarten und bereichern die Welt mit ihrer vielgestaltigen Schönheit. Dennoch wird ihr Beitrag kaum wahrgenommen und Tag für Tag sterben hunderte Arten aus. Was bedeutet ihr Verschwinden für uns Menschen? Wer „Stumme Erde“ liest, wird Insekten mit anderen Augen sehen lernen und handeln.



Die Wurzeln des Menschen : wie der Dschungel die Erde formte, das menschliche Leben hervorbrachte und unsere Zukunft bestimmt / Patrick Roberts ; aus dem Englischen von Sebastian Vogel. - München : Dtv, 2021- 164 C 778

Das Schicksal der Menschheit ist schon immer mit dem der Tropenwälder verbunden. Er schildert, wie die Wälder entstanden und das Aussehen unseres Planeten entscheidend prägten. Erst durch sie fanden Amphibien den Weg an Land, entwickelten sich neue Pflanzen- und Tierarten – und schließlich der Mensch. Roberts zeigt, welche bedeutende Rolle die Tropenwälder bei unserer Evolution spielten und dass die Wurzeln des »Anthropozäns« weiter zurückreichen als 6000 Jahre, da der Mensch schon damals die Wälder in größerem Stil veränderte. Und er warnt eindrücklich vor den Folgen der Zerstörung dieses für uns so wichtigen Ökosystems.



La terra a rischio : il capitale naturale e la ricerca della sostenibilità / Claude Henry, Laurence Tubiana. - Bologna : Il mulino, 2019

Il nostro capitale naturale e ambientale è a rischio: le ondate emotive nell'opinione pubblica a ogni notizia di catastrofe e il successo mediatico delle denunce globali si scontrano con l'atteggiamento di quanti, istituzioni o cittadini o imprese – anche condizionati da interessi economici – minimizzano o negano il problema. Con esemplare chiarezza il manuale approfondisce quattro campi di battaglia: l'erosione della diversità biologica, l'onnipresenza dello spreco e la scarsità crescente di acqua e suolo, l'ambivalenza di un sistema energetico indispensabile ma distruttivo, le minacce di cambiamento climatico. Per ciascuno di essi prospetta strumenti, strategie e politiche di contrasto, perché si possa costruire una governance globale dello sviluppo sostenibile.



Wie wir die Erde retten : dein persönlicher Beitrag für eine lebenswerte Zukunft / Lisa Schneider, Alfonso Pecorelli. - Basel : Riverfield, 2019 – FOCUS 333 SCH

Ein einzigartiges Buch zum Thema Klimawandel und Umweltschutz: Die erst 18-jährige Autorin Lisa Schneider und ihr Vater, der Autor Alfonso Pecorelli, legen im wahrsten Sinne des Wortes ein Generationenwerk vor – und motivieren zum konkreten Handeln. Denn jeder Einzelne von uns kann etwas beitragen, damit auch noch unsere Kinder und Enkel eine lebenswerte Zukunft haben. Das ganz besondere an diesem Buch: Jede Leserin und jeder Leser kann seine ganz persönlichen Beiträge und Gedanken notieren. Dadurch wird jedes Buch wahrlich zu einem Unikat - als Inspiration und als Vermächtnis für die nächste Generation. Denn dieses Buch kaufen Sie nie nur für sich selbst, sondern immer auch für Ihre Nachkommen.



Unsere Erde unter Druck / Tony Juniper. - München : Dorling Kindersley, 2017 – 155 C 179

Bevölkerungswachstum, schwindende Ressourcen und Klimawandel gehören nur zu einigen von unzähligen Aspekten, die unseren Planeten gefährden. Doch wie ernst ist die Lage wirklich? Dieses Buch nimmt all die komplexen Phänomene, die unsere Erde gefährden, genau unter die Lupe. Was passiert wirklich mit unserem Planeten? Der international renommierte Aktivist, Nachhaltigkeitsexperte und Umweltschützer Dr. Tony Juniper geht dieser Frage sorgfältig auf den Grund und erklärt leicht verständlich, welchen Einfluss Bevölkerungsexplosion und Konsumverhalten auf den Klimawandel und die Umwelt haben. Über 1000 Grafiken machen dabei auch die Hintergründe deutlich und helfen dabei, deren tiefgreifende Konsequenzen zu durchschauen.



Consigli per viandanti giardinieri : storie di paesaggi, semi e talee/ Vukovic, Cervo, Portogruaro : Ediciclo – 2020 - CIVI FOCUS 712 VUK

Cinque percorsi, in altrettanti diversi paesaggi italiani, per raccontare le piante incontrate e scoprire in che modo sia possibile propagarle e farle crescere nel proprio spazio verde grazie a semi e talee raccolti camminando. Si esplora una doppia felicità: quella del camminare, osservando con gli occhi del botanico i sentieri dell'Appennino, i boschi alpini, gli spazi residuali delle città, la macchia mediterranea, e la felicità di creare un balcone/giardino/orto resiliente, selvatico, profumato, etico. Passo dopo passo, seme dopo seme, camminando con tutti i sensi aperti, nasce uno spazio interiore che si trasforma nel progetto di un personalissimo angolo verde dove coltivare l'amicizia con le piante.



I semi del futuro : dieci lezioni di genetica delle piante : conversazione con Caterina Visco / Michele Morgante, Bologna : Il mulino, 2020 CIVI FOCUS 631 MOR

OGM e manipolazione genetica dividono l'opinione pubblica, eppure i grandi progressi in agricoltura si devono alla modificazione del patrimonio genetico delle piante. Un processo cominciato molti millenni fa, con la nascita dell'agricoltura stessa e la trasformazione di specie selvatiche in piante addomesticate. Perché allora il progresso tecnologico in questo campo è sotto accusa in nome della tradizione e del passato? Queste dieci lezioni ci aiutano a guardare oltre, spiegandoci come nuove tecnologie, quali l'editing genetico, possano consentire di produrre piante capaci di utilizzare al meglio i fattori ambientali - in particolare acqua e fertilizzanti - e ottenere un'agricoltura più «biologica». È forse questa la strada per affrontare cambiamenti climatici, sovrappopolazione, sfruttamento del territorio e aumento del fabbisogno alimentare.



Seminare il futuro : perché coltivare la biodiversità?/ Salvatore Ceccarelli, Stefania Grando, Firenze [etc.] : Giunti 2019 - CIVI FOCUS 333 CEC

Possono i semi racchiudere al loro interno tanta forza e diversità da riuscire a contrastare i disastrosi effetti dei cambiamenti climatici? E come gli agricoltori hanno la possibilità di diventare custodi del diritto alla sicurezza alimentare ed energetica, nonché del patrimonio ambientale? A queste e molte altre domande risponde *Seminare il futuro*, spiegando perché la biodiversità è un bene comune, che come tale va custodito. Il mercato mondiale del seme vale miliardi di dollari ed è per oltre il 50% nelle mani di poche grandi corporazioni, alcune delle quali controllano un altro mercato multimiliardario, quello dei pesticidi. I semi, punto di partenza e insieme punto di arrivo di ciò che maciniamo, trasformiamo, mangiamo e vendiamo, si trovano così al centro degli argomenti più dibattuti, dallo sviluppo al cambiamento climatico fino alle conseguenze sulla salute, e la scelta di cosa coltivare e come diventa cruciale per tutti noi.



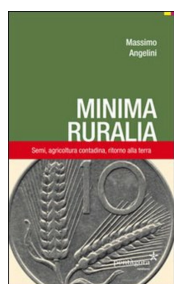
Semi : viaggio all'origine del mondo vegetale/ Hanson, Thor, Milano : Il saggiatore, 2017 - CIVI FOCUS 581 HAN

Da un seme è ricavato il cotone di camicie e magliette, e il caffè che beviamo ogni mattina. Sono semi i cereali del pane, i legumi, il riso e il cacao. Il mondo è fatto di semi. Sono l'elemento più importante della nostra alimentazione e del nostro abbigliamento, e si legano in modo indissolubile all'immaginario e alla storia degli esseri umani. La ricerca di pepe e noce moscata ha dato impulso alle grandi scoperte geografiche e agli scambi culturali sulla via delle spezie, mentre il seme del cotone ha fatto germogliare la prima rivoluzione industriale. Il destino delle nazioni è dipeso, fin dai tempi dell'antica Roma, da una piantina originaria del Medio Oriente: il grano. Se sono così importanti per noi è proprio perché sono un piccolo miracolo dell'evoluzione. Thor Hanson ci porterà a conoscere queste meraviglie, grazie a informazioni tratte dalla biologia, dalla paleontologia e dalla storia umana.



Coltivare le piante dal seme: divertimento tutto l'anno con poca attrezzatura e spesa minima/ Farrell, Holly, Milano : Il castello 2015 - CIVI HOB 634 FAR

La guida vi mostra come coltivare un'ampia gamma di frutti e ortaggi, all'interno o all'esterno. Tratta una serie di argomenti, dalla germinazione alla coltivazione fino agli interventi in caso di parassiti e altri problemi. Ricco di fotografie e di istruzioni passo passo corredate da illustrazioni, questo libro è la guida per aiutare i giardinieri di tutte le età a far crescere una pianta giorno dopo giorno.



Minima ruralia : semi, agricoltura contadina e ritorno alla terra/ Angelini, Massimo , Savona [etc.] : Pentàgora, 2013 - CIVI FOCUS 631 ANG

Sono diversi e sfaccettati gli argomenti presentati in questa raccolta dove viene proposto un percorso di riflessione e di azione intrapreso dall'autore, dentro e intorno al mondo rurale, dai primi anni 1980 fino a oggi. Tra i tanti: Cercare semi;; I semi del corredo; Orti di periferia; Conservare la diversità; Comunanze; Prezzo giusto; Autocertificazione; Il tempo dei contadini; Costumi di un altro tempo; Fatevi le vostre varietà; Contadini, dunque villani; Scambio dei semi e diritto originari; La nostalgia non serve; L'importanza del gallo; Semi della terra, semi dell'anima etc.



I semi e la terra : manifesto per l'agricoltura contadina

Ciccicarese, Davide, Milano : Altreconomia, 2013 - CIVI FOCUS 338 CIC

Questo libro traccia il solco per difendere l'agricoltura contadina e i piccoli agricoltori: quelli che coltivano la terra da sempre, in tutto il mondo per vivere dei suoi frutti e non per farne commercio. Un libro che dissoda numerosi luoghi comuni: ci ricorda quali danni abbia prodotto l'agricoltura "moderna", dalla Rivoluzione Verde ai semi ibridi e spiega le ragioni profonde dell'agricoltura contadina, l'unica davvero innovativa e in grado di garantire il cibo per tutti. "I semi e la terra" racconta i valori di cui sono custodi oggi i contadini: la terra fertile, la diversità agricola, le nuove relazioni solidali con i consumatori tramite la vendita diretta e i gruppi d'acquisto



Manuale per salvare i semi dell'orto e la biodiversità : scopri e difendi 117 ortaggi, erbe aromatiche e fiori alimentari/ Fanton, Michel, Bologna : Arianna , 2013 - CIVI 106 B 359

Salvare i semi è un'azione importante come imparare a leggere e scrivere. Recuperare semi antichi, seminarli, riprodurli e dividerli con altri agricoltori rappresenta un grande gesto educativo. Come decidere quali semi mantenere? Quali criteri adottare per la loro selezione e raccolta? Cosa fare per conservarli correttamente? Come ripiantarli nel giusto periodo? A queste domande rispondo gli autori, insieme alle informazioni sulla cucina tradizionale e gli usi medicinali di oltre un centinaio di verdure, erbe

aromatiche e fiori commestibili. In mancanza di coltivatori appassionati e in mano solo delle multinazionali, i semi dei nostri principali alimenti non potrebbero esistere: sono sicuri solo nelle mani di persone che li salvano, li coltivano e ne mangiano i frutti. Un'opera essenziale per tutti gli orticoltori, agricoltori, cuochi e genitori che desiderano una vita sana con un'alimentazione naturale, per far crescere i propri bambini con gusti variegati e un cibo genuino.



Storia dei semi/ Shiva, Vandana, Milano : Feltrinelli, 2013 - CIVI FOCUS 333 SHI

"I semi sono l'inizio e la fonte di ogni vita; per milioni di anni i semi si sono evoluti in natura: piano piano si sono affermate le piante più resistenti e più generose. Ma i semi raccolgono dentro di sé, oltre agli anni di evoluzione naturale, anche tutti i cambiamenti che i contadini hanno ottenuto nel corso dei millenni grazie alla loro opera di selezione. Noi sappiamo che i semi possiedono la capacità di generare piante con caratteristiche sempre diverse per milioni di anni ancora. In un seme ci sono, insomma, passato e futuro." Così ci parla Vandana Shiva, ecologista e attivista indiana, che spiega perché è contraria ai semi moderni geneticamente modificati, prodotti e venduti dalle multinazionali; semi che devono essere ricomprati a ogni raccolto e che rischiano di dare risultati ben diversi da quelli promessi. L'appello di Vandana Shiva ai lettori grandi e piccoli è quello di seguirla nella sua battaglia: imparare a conoscere "i semi della rovina" e tornare ai "semi della speranza".



La vita segreta dei semi / Silvertown, Jonathan, Torino : Bollati Boringhieri , 2010 - CIVI FOCUS 581 SIL

Se il cuore di una mela racchiude un frutteto invisibile, come recita un proverbio gallese, proviamo a immaginare quali scrigni di tesori abbia in serbo quell'enorme semenzaio che - secondo Henry Thoreau - è la terra. Romanzi gotici, trame amorose, drammi della fiducia, non riuscirebbero a eguagliare gli ardimenti, l'abilità di raggiro, le seduzioni di cui i semi hanno dato prova, fin da tempi remotissimi. È merito di Jonathan Silvertown saperci stupire e incantare con vicende insospettite di corredi genetici, embrioni, veleni, predatori, fragranze, voli, colori, che rendono trasparenti anche metafore comuni e usi letterari. Impalpabili o scultorei, sopiti per millenni o germoglianti in un baleno, alati o zavorrati di grassi, appetitosi o letali, i semi sono fattori di civilizzazione e di socialità. Il libro di Silvertown ci farà conoscere meglio ciò che insaporisce la nostra dieta, lussureggia nei nostri parchi, arricchisce la nostra farmacopea.



I semi della discordia : biotecnologie, agricoltura e ambiente / Giorgio Celli, Nelson Marmioli, Ivan Verga, Ambiente, [2000] - CIVI 125 C 572

Gli organismi geneticamente modificati (OGM) sono al centro di un acceso dibattito. Soprattutto per il loro utilizzo in agricoltura. Che cosa c'è davvero in gioco? E come è possibile comprendere un tema che sembra alla portata dei soli 'addetti ai lavori', ma che ci riguarda tutti? "I semi della discordia" risponde a queste domande, consentendo al lettore di entrare nella questione da diversi punti di vista per coglierne appieno la complessità.

Il mio orto sostenibile - Mein nachhaltiger Gemüsegarten



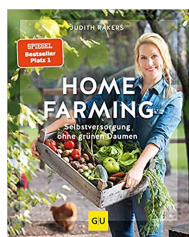
Coltivare la città : storia sociale degli orti urbani nel XX secolo / Andrea Panzini, DeriveApprodi, 2021 - CIVI FOCUS 712 PAN

L'agricoltura urbana, promossa da enti e associazioni collettive, è un tema di attualità e la sua diffusione sembra legata alla sensibilità ecologica degli ultimi anni. *Coltivare la città* mostra, invece, come la storia delle agricolture urbane sia ben più ampia: nei diversi periodi gli orti comunitari sono stati una risposta alle crisi economiche, un rimedio a problemi sociali e igienici, un sostegno alimentare durante le guerre o luoghi in cui ritrovare un rapporto con la terra.



Mein City-Obstgarten : fruchtiges Naschvergnügen für Balkon & Terrasse / Elisabeth Mecklenburg, Gräfe und Unzer, 2021 - CIVI HOB 635 MEK

Fruchtige Vielfalt auch ohne Garten: Ernten Sie bald reichlich Beeren, Steinobst, Wildfrüchte und Exoten auf Balkon oder Terrasse! Wie Sie Ihren persönlichen Topf-Obstgarten mit klein bleibenden Sorten wie Säulenobst, Zwergobstbäumchen und Co. gestalten und pflegen, zeigt Selbstversorger-Spezialistin Elisabeth Mecklenburg anhand verschiedener Pflanzkombinationen für jeden Geschmack und Standort von Beerenliebhaber bis Wildobstfan, auf dem Sonnenbalkon oder auf der Schattenterrasse. Die reichhaltigen Kombis sorgen für lang anhaltendes Ernteglück, auf den Ertrag ausgerichtete Rezepte und Ideen sorgen für noch mehr Gartenlust. Extra praktisch: Basiswissen Gärtnern in Gefäßen und Obstgartenpraxis im Jahreslauf.



Homefarming : Selbstversorgung ohne grünen Daumen / Judith Rakers, Gräfe und Unzer, 2021 - CIVI HOB 635 RAK

Der Traum vom Leben auf dem Land: Judith Rakers hat es als absoluter Gartenneuling geschafft, ihn für sich umzusetzen. Sie baut ihr eigenes Gemüse an, hält eine kleine Hühnerschar, verarbeitet Ernte und Eier in leckeren Rezepten und hat darin ihr ganz großes Glück gefunden. Diese Freude am Homefarming möchte sie weitergeben. In diesem Buch zeigt sie anfängergerecht, wie sie in ihren ersten beiden Jahren als Selbstversorgerin schrittweise vorgegangen ist, welche Erfahrungen sie gemacht hat, dass auch Fehler dazugehören und was man daraus lernen kann. Judith Rakers will inspirieren und Mut machen, einfach anzufangen mit der Selbstversorgung. Jeder kann das, denn dafür braucht es keinen großen Garten, und am Ende wartet das Glück.



La difesa sostenibile nell'orto e nel giardino / Elena Tibiletti, Nicoletta Vai, Edagricole, 2020 - CIVI HOB 635 TIB

Coccinelle, piretro, rame, macerati di aglio e ortica: sono solo alcuni dei tantissimi mezzi tecnici per la lotta biologica a parassiti e malattie. Ma come e quando vanno usati questi prodotti biologici? Nel libro sono esaminate le diverse tipologie di prodotti e di organismi ammessi in agricoltura biologica e impiegabili anche da un utilizzatore non professionale. Oltre alla rassegna delle regole generali per l'acquisto e l'impiego dei prodotti, grande attenzione viene rivolta alle etichette, strumenti indispensabili per rispettare le indicazioni d'uso delle sostanze ed eseguire i trattamenti in modo efficace e sicuro. Per guidare anche i semplici "amatori" nella difesa sostenibile del proprio spazio verde, le principali malattie e i parassiti più diffusi sono descritti già abbinati alle sostanze biologiche e agli organismi utili a combatterli. In fondo al volume, alcune ricette semplici per preparare macerati fai-da-te, accompagnati dalle indicazioni su come utilizzarli al meglio.



Guida all'orto biodinamico : seminare, coltivare, vivere la terra / Aurelien Gourmelen, Slow food, 2020 --- CIVI HOB 635 GOU

Nata nel ventesimo secolo la biodinamica è un sistema di coltivazione basato sulle teorie di Rudolf Steiner volto a ridurre i rischi che vengono dall'agricoltura convenzionale per l'utilizzo della chimica e a tornare a un rapporto armonico con la natura, il pianeta, le piante, la vita del suolo e la salute dell'uomo. Il manuale vi guida nella realizzazione di un orto che potrete sperimentare sia in campo che in vaso sul vostro balcone: scegliere le sementi, usare gli strumenti giusti, realizzare le proprie preparazioni biodinamiche, preparare il compost e i concimi naturali, imparare la pacciamatura. Sessanta schede dedicate ai singoli ortaggi vi spiegheranno in modo chiaro le varietà, il suolo, la semina, le associazioni favorevoli con altri ortaggi, la crescita, il raccolto.



Aus toten Böden wird fruchtbare Erde : eine Familie entdeckt die regenerative Landwirtschaft / Gabe Brown, Kopp, 2020 - CIVI FOCUS 631 BRO

Aus toten Böden wird fruchtbare Erde erzählt eine Geschichte von Verzweiflung und Hoffnung, die den Lesern eine Fülle an revolutionären Lösungen bietet, wie man Boden aufbauen, unsere Ökosysteme heilen und gewinnbringend einen Familienbetrieb führen kann.



Il mio orto zero waste : come ridare vita a cime, gambi, semi e altro ancora / Katie Elzer-Peters, Slow Food, c2019 -- CIVI HOB 635 ELZ

Da oggi possiamo smettere di gettare cime di carota, coste di cavolo, gambi di lattuga, semi di avocado nel bidoncino dell'umido. Il mio orto zero waste vi darà tutte le informazioni che occorrono per far ricrescere gli scarti vegetali. Godetevi cime verdi ed erbe aromatiche fresche tutto l'anno. Riducete gli sprechi alimentari. Risparmiate tempo e denaro. Scoprite nuove tecniche di giardinaggio. Coinvolgete i bambini in piccoli esperimenti di botanica: seguite le istruzioni step-by-step e gli scarti che eravate abituati a buttare via daranno vita a nuove, gustose piantine che potrete far crescere anche sul piano di lavoro della cucina.



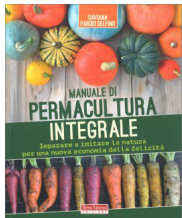
Der Pflanzenarzt : ein gesunder Garten ohne Chemie / René Wadas, Hamburg : Rowohlt, 2020 - CIVI FOCUS 632 WAD

Was tun, wenn der Mehltau die geliebte Rose verkümmern lässt und Spinnmilben den Fleißigen Lieschen zu Leibe rücken? René Wadas schwört auf rein biologische Bekämpfungsmittel: Tinkturen aus Brennnessel, Rainfarn und Ackerschachtelhalm reichen meist aus, um die Pflanzen zu stärken. Und so manches Mal kann man sich vermeintliche Schädlinge auch zunutzen machen: An der richtigen Stelle und im richtigen Maß können sie durchaus Gutes bewirken. In seinem neuen Buch vermittelt der Pflanzenarzt all sein Wissen rund um Schädling, Ungeziefer und Co, ganz natürlich.



Permakultur : dein Garten, deine Revolution : ein essbares Ökosystem gestalten, das ganze Jahr ernten und selbstbestimmt leben! / Sigrid Drage, Innsbruck : Löwenzahn, 2019 - CIVI HOB 631.584 DRA

Sehnsucht nach selbst angebautem Gemüse und Obst? Seien es nur die heißgeliebten Zucchini, die man selbst erntet. Oder danach, der Natur etwas zurückzugeben? Zum Beispiel den wohlverdienten Platz, sich ein wenig auszubreiten. Oder danach, im eigenen Garten viele große und kleine Besucher/innen zu begrüßen? Zum Beispiel die Bienen, die den ungemähten Rasen so sehr lieben. Sigrid Drage zeigt, wie man ein Beet anlegt, wie man es mulcht, wie man Gemüse, Obst, Kräuter und Blumen anbaut. Und sie zeigt, wie alles zusammenhängt: Die Wasserversorgung, der Energiekreislauf, das Klima. Erfüll dir den Traum vom essbaren Ökosystem



Manuale di permacultura integrale : il caso ha un ordine caotico ben preciso / Saviana Parodi Delfino, 2019 - CIVI FOCUS 631 PAR

L'autrice ha raccolto nel volume le esperienze maturate in oltre 30 anni di attività nel nostro paese e all'estero. Il lettore verrà guidato passo passo per applicare al meglio i principi di questo rivoluzionario metodo agricolo, che è anche una filosofia. In questo libro troverai la permacultura applicata alla realtà italiana sull'impiego e risparmio dell'acqua, su come nutrire la terra, su come realizzarla in casa e in città



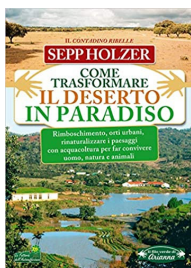
Il mio orto tra cielo e terra : appunti di meteorologia e ecologia agraria per salvare clima e cavoli / Luca Mercalli, Aboca, 2018 - CIVI FOCUS 635 MER

Cambiamenti climatici e crisi ambientale sono già in atto. La salute del pianeta, così come quella degli individui che lo popolano, è quotidianamente messa a dura prova. Quali sono allora le soluzioni per attenuare ciò che sembra attenderci in futuro? Luca Mercalli, scienziato del clima e divulgatore, ci racconta una delle sue scelte: coltivare un orto domestico. Un'azione concreta, quotidiana, da accordare sull'impegno e sulla costanza, che tutela la salute dell'ambiente e di chi lo vive. Un libro ricco di riflessioni.



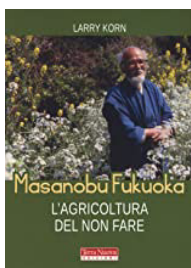
Bio-Gemüse erfolgreich direktvermarkten : der Praxisleitfaden für die Vielfalts-Gärtnerei auf kleiner Fläche / Jean-Martin Fortier ; aus dem Französischen von Diana Telliez ; mit einem Vorwort von Wolfgang Palme, 2017 - CIVI HOB 631 FOR

Jean-Martin Fortier hat mit "Bio-Gemüse erfolgreich direktvermarkten" ein Standardwerk der biologischen Landwirtschaft geschaffen. In seinem praxisnahen Handbuch, zeigt er Schritt für Schritt, wie man sich als Bio-Gärtner selbstständig machen kann. Dafür braucht es weder Traktoren und Co. noch viel Eigenkapital. Denn Jean-Martin Fortier hat Methoden entwickelt, mit denen sich eine kleine Fläche Land bestmöglich und mit geringen Ressourcen nutzen lässt.



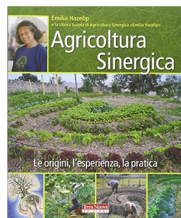
Come trasformare il deserto in paradiso / Sepp Holzer , 2017 - CIVI FOCUS 631 HOL

Le catastrofi naturali e ambientali che sconvolgono la Terra e l'umanità sono ogni anno più frequenti ed estreme. Non si tratta però di calamità inevitabili, ma del risultato di errori grossolani nella pratica dell'agricoltura, della coltivazione, dell'utilizzo dei boschi, nella gestione delle risorse idriche, nella scienza e nella politica. L'austriaco Sepp Holzer, esperto in agricoltura naturale di fama mondiale e "contadino ribelle" mette a disposizione dei proprietari terrieri di molti Paesi della Terra la sua competenza in qualità di consulente. Quanto maggiore è la portata dei progetti, tanto più risulta evidente che la "permacultura di Holzer" può contribuire a guarire il paesaggio e a prevenire catastrofi globali come la desertificazione.



Masanobu Fukuoka : l'agricoltura del non fare : non c'è grande o piccolo sulla terra, né veloce o lento nel cielo blu, Masanobu Fukuoka / Larry Korn , 2016 - CIVI 161 B 40

Larry Korn, attraverso le parole di Masanobu Fukuoka, con cui è stato a lungo a stretto contatto, illustra le basi scientifiche e pratiche di un metodo agricolo rivoluzionario in grado di assicurare rese abbondanti limitando al minimo gli interventi in campo. Un libro prezioso, attraverso il quale riusciamo a comprendere e amare la profondità del messaggio di Fukuoka, che è allo stesso tempo una filosofia di vita e un metodo di coltivazione a impatto zero, con al centro un profondo amore per la natura.



Agricoltura sinergica : le origini, l'esperienza, la pratica / Emilia Hazelip e la Libera scuola di agricoltura sinergica Emilia Hazelip, 2014 - CIVI 146 C 367

La terra è un organismo vivo, dispensatore generoso di cibo, non un supporto inerte su cui affaticarsi a ricavare una produzione: è questo il messaggio di Emilia Hazelip, ideatrice dell'agricoltura sinergica. Mantenendo l'approccio pratico di un prontuario di orticoltura, vengono esposti i principi cardine dell'agricoltura sinergica: dalla rinuncia alla lavorazione del suolo all'uso sistematico della pacciamatura e delle aiuole rialzate, suggerendo in modo dettagliato come ottenere produzioni abbondanti e di qualità con il minimo intervento e nel massimo rispetto dell'ambiente naturale. Emilia Hazelip invita il lettore ad avvicinarsi al lavoro nell'orto come alla cura di un sistema vivente in continua evoluzione, trasmettendo la meraviglia per l'incredibile complessità di relazioni che sono alla base della vita vegetale.



Permacultura per l'orto e il giardino : esperienze e suggerimenti pratici per raggiungere l'autosufficienza in un piccolo pezzo di terra ; Margit Rusch, 2014 - CIVI 147 C 843

Quale futuro stiamo preparando per il Pianeta e le nuove generazioni? È questa una delle domande che ha spinto Margit Rusch a cercare una risposta positiva nella permacultura, applicata nel proprio orto con grande successo fino a diventarne una formatrice esperta. L'insegnamento di Margit Rusch è che anche nel nostro orto e giardino di casa è possibile produrre ortaggi, erbe aromatiche e fiori nel rispetto dei processi naturali e dell'ambiente, riducendo al minimo il consumo di energia, acqua e materie prime.



Bioresistenze : cittadini per il territorio : l'agricoltura responsabile / a cura di Guido Turus, 2014 - CIVI FOCUS 333 TUR

Soggetto del libro è il grande patrimonio rappresentato da un certo tipo di agricoltura: quell'agricoltura che, conscia del concetto di limite, di tempo, di complessità dell'ambiente opera per i beni comuni. Un'agricoltura che è azione di salvaguardia dei diritti e della legalità, azione di salvaguardia ambientale, azione di tutela del territorio, del paesaggio, della biodiversità.



Handbuch Bio-Balkongarten : Gemüse, Obst und Kräuter auf kleiner Fläche ernten / Andrea Heisteringer, Arche Noah, Loewenzahn, 2012 - CIVI HOB 635 HEI

Sie haben spontan Lust auf eine Tomatensuppe, doch zum Einkaufen ist es zu spät? Wie praktisch, wenn Sie nur die Balkontüre öffnen müssen, um die selbst angebauten Tomaten zu ernten. Mit dem Handbuch Bio-Balkongarten können Sie sich den Traum eines Selbstversorger-Gartens erfüllen und den eigenen Früchten vom Fenster aus beim Wachsen zusehen.



Handbuch Bio-Obst : Sortenvielfalt erhalten, Ertragreich ernten, Natürlich genießen / Johannes Maurer, Loewenzahn, c2012- CIVI FOCUS 634 MAU

In **ausführlichen Porträts** stellen die Autoren einige hundert Sorten vor, mit detaillierten Anleitungen zu Pflege, **biologischer Schädlings- und Krankheitsbekämpfung** sowie **Standort- und Sortenwahl**. Wer aus der Fülle geschickt auswählt, kann beginnend mit den ersten roten Erdbeeren im Mai bis zu den Mispeln im Dezember frische Früchte ernten.

Alimentazione sostenibile - Nachhaltige Ernährung



Il cibo che ci salverà : la svolta ecologica a tavola per aiutare il pianeta e la salute / Eliana Liotta ; in collaborazione con European Institute on Economics and the Environment e Progetto EAT della Fondazione Gruppo San Donato, La nave di Teseo, 2021 - CIVI FOCUS 613 LIO

Esiste un cibo che è allo stesso tempo gentile con il corpo e con il pianeta. *Il cibo che ci salverà*, il nuovo libro di Eliana Liotta, dimostra quanto sia indispensabile una svolta ecologica a tavola per aiutare la terra e la salute. Cinque le diete proposte, sia ecocarnivore sia vegetali, capaci di mitigare le emissioni inquinanti e di migliorare la linea e la nostra salute. Centinaia le risposte offerte alle curiosità sull'impatto degli alimenti, dagli allevamenti intensivi alla pesca, dalla coltivazione dell'avocado ai prototipi di bistecca sintetica. Siamo quello che mangiamo e quello che mangiamo può cambiare il mondo.



CambiaMenti : piccola guida pratica per una vita sostenibile / Marco Costantino. La meridiana, [2013]- CIVI FOCUS 640 COS

I nostri comportamenti quotidiani influenzano continuamente l'ambiente che ci circonda. L'auto che ci porta a scuola o al lavoro, il computer con cui navighiamo in rete, la cucina con cui prepariamo da mangiare consumano risorse naturali scarse e preziosissime. Questi consumi sono inoltre spesso associati all'emissione di sostanze inquinanti e alla produzione di rifiuti non sempre facili da smaltire. La maggior parte dei prodotti con cui entriamo in contatto tutti i giorni arrivano sulle nostre tavole da migliaia di chilometri di distanza, con un notevole impatto ambientale. Non conosciamo chi li ha realizzati e soprattutto in quali condizioni di lavoro e a quale costo. Non sappiamo quanta parte del prezzo che abbiamo pagato è arrivata nelle mani del contadino che ha coltivato il caffè che finisce nella nostra tazzina a colazione, non sappiamo se i suoi figli vanno a scuola né se esiste una scuola nel suo paese. Non sappiamo nulla non solo dei prodotti che consumiamo ma anche dei soldi con i quali li acquistiamo. Imparare a cambiare il nostro stile di vita è fondamentale per difendere l'ambiente, rispettare e valorizzare il lavoro di chi si trova all'estremo opposto della catena produttiva e sentirci meglio con noi stessi e con gli altri. Se poi al consumo critico affianchiamo l'autoproduzione (laddove ciò è possibile) recuperiamo il sano e appagante piacere di farci in casa ciò di cui abbiamo bisogno, rivalutando conoscenze perdute e divertendoci.



Buono, pulito e giusto : principi di nuova gastronomia / Carlo Petrini, Einaudi, [2005] -- CIVI FOCUS 641 PET

C'è chi ancora pensa ai gastronomi come a una cricca di mangioni egoisti, incuranti di ciò che sta loro attorno. Certo, il cibo può e dovrebbe essere un piacere, ma mangiare, ci fa riflettere Carlo Petrini, è anche "un atto agricolo": selezionando cibi prodotti con criteri che rispettino l'ambiente e le tradizioni, favoriamo la biodiversità e un'agricoltura equa e sostenibile. Di conseguenza, se nutrirsi è un "atto agricolo", produrre dev'essere un "atto gastronomico" conforme ad almeno tre criteri essenziali: buono, pulito e giusto. Attraverso frammenti autobiografici intercalati a meditate riflessioni, cifre e proposte concrete, l'autore ci fa comprendere quanto è ampia oggi la galassia delle discipline che gravitano intorno al cibo.

Vivere green - Grüner Lebensstil



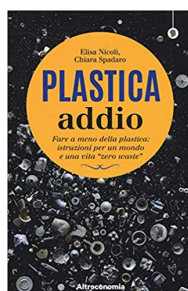
365 idee green per il pianeta. Vivere green / Auriane Hamon, Milano : Rizzoli, 2021 - CIVI FOCUS 577 HAM

Dobbiamo adottare uno stile di vita sostenibile. Ma come si fa? Ecco 365 idee e suggestioni per mettere in pratica ogni giorno dell'anno i buoni propositi spesso espressi a parole ma trascurati nei fatti, per cambiare paradigma e vivere coerentemente con le proprie opinioni. Le idee green riguardano la casa, l'orto e il giardino, l'alimentazione, il riciclo, l'antispreco, il fai-da-te, la cura del corpo e, non ultimo, il benessere dell'anima, attraverso spunti di riflessione ed esercizi di mindfulness. Perché ogni gesto - seppur individuale e insignificante all'apparenza - è importante per salvaguardare il nostro bene più prezioso: il pianeta.



Family for future : das große Umweltbuch für die ganze Familie / Autorin: Henrike Raggen, Naumann & Göbel, 2020 - CIVI FOCUS 363 RAG

"365 Ideen für eine bessere Welt" werden in zumeist kurzen, informativen, aufschlussreichen Texten präsentiert und erläutert. Besonders daran ist, dass bereits ältere Grundschulkinder alles verstehen können, was diesen Titel als Familienlektüre auszeichnet. Dazu kommt, dass sehr vieles sehr leicht umsetzbar ist, was Familien Mut macht, Gewohnheiten zu ändern. Zu den Texten kommt die bunte Ausgestaltung des Titels mit fröhlichen Farben. Schon das Cover lädt zum Zugreifen ein. Die Informationen werden auf jeder Seite mit freundlichen, positiv stimmenden Illustrationen unterstützt. Ein durchaus zuversichtlich stimmendes Buch, das Spaß an einem neuen Lebensstil vermittelt und Freude am gemeinsamen Anpacken in der Familie.



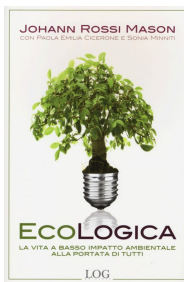
Plastica addio : fare a meno della plastica : istruzioni per un mondo e una vita "zero waste" / Elisa Nicoli, Chiara Spadaro, Altra Economia, 2019 CIVI FOCUS 363 NIC

Una vita senza plastica? Si può fare! Questo libro spiega perché fermare la plastica è un imperativo categorico e come sia possibile farne a meno. Le tonnellate di rifiuti che infestano gli oceani e le microplastiche che minacciano la nostra salute non sono che il riflesso di un'economia fondata sulla "crescita" illimitata. I numeri di questo libro disegnano uno scenario chiaro. È tempo di fare a meno della plastica. Il riciclo, spesso invocato come panacea, è indispensabile ma non risolve il problema; le bioplastiche, allo stato dell'arte, rappresentano una risposta solo parziale. L'unica vera soluzione - in attesa di un'economia "circolare" - è produrre meno plastica o non produrne affatto. Nel nostro piccolo tutti noi possiamo passare all'azione e liberarci dall'ingombrante plastica quotidiana. In queste pagine le autrici forniscono preziosi consigli pratici per iniziare una vita "zero waste", cioè con pochi imballaggi, pochi rifiuti e molta passione: dalla spesa alla cura della casa, dalla cosmesi agli abiti, dall'ufficio ai viaggi. Per iniziare, mettiamo al bando la plastica monouso e sostituiamo i "plasticoni" con oggetti belli e duraturi. Saremo più sani, più consapevoli e più felici.



Anständig leben : mein Selbstversuch rund um Massenkonsum, Plastikmüll und glückliche Schweine / Sarah Schill, Südwest, c2014 - FOCUS 640 SCH

„Einen Monat lang vegan leben. Ausgerechnet ich, die ich seit jeher jedem Vegetarier mein Beileid ausgesprochen habe und die wenig auf der Welt so glücklich macht wie ein fingerdickes, blutiges Rindersteak...? Doch schon seit einer Weile kommen mir Zweifel an dem sorglosen Leben in unserer westlichen Wohlstandsblase. Um uns herum bricht die Welt zusammen, Ressourcen werden knapper. Immer lauter werden die Stimmen, die unseren maßlosen Verbrauch anprangern, den gedankenlosen Verzehr tierischer Produkte und die ungeheure Menge Müll, die wir anhäufen.“ Hier beginnt Sarah Schills Selbstversuch: vegan, plastikfrei, nachhaltig. Was daraus geworden ist: ein neues Leben. Denn wer sich der Wegwerfmentalität und des bodenlosen Massenkonsums in unserer Gesellschaft bewusst geworden ist, für den gibt es kein Zurück. Ein Ratgeber für alle, denen ihr ökologischer Fußabdruck nicht egal ist.



Ecologica : la vita a basso impatto ambientale alla portata di tutti / Johann Rossi Mason ; con Paola Emilia Cicerone e Sonia Minniti, LOG, 2013 - CIVI 151 B 75

Di ecologia si parla sempre più diffusamente nel nostro Paese, su giornali, libri, blog, in televisione. Malgrado un aumento significativo della coscienza ecologica, le persone continuano a pensare che molte azioni siano troppo difficili e onerose da mettere in pratica, spaventate da un approccio integralista e demotivate dalla sensazione che il proprio contributo sia solo una goccia destinata a perdersi nel mare. Questo libro evidenzia - con un approccio non ideologico ma orientato alla concretezza - come molti comportamenti siano non solo semplici e accessibili, ma anche divertenti e creativi. E dimostra in maniera esaustiva e convincente come tali comportamenti, oltre a esercitare un virtuoso effetto a catena di sensibilizzazione e di diffusione di buone pratiche, incidano significativamente sul portafogli e sul benessere individuale. Un testo facile e pratico, ricco di curiosità e di suggerimenti utili, percorribili da chiunque e applicabili nella vita di tutti i giorni, diviso in 13 capitoli tutti da scoprire: Eco-igiene, Eco-fashion, Eco-casa, Eco-mamme, Eco-matrimonio, Eco-feste, Eco-spesa, Eco-salute, Eco-turismo, Eco-beneficienza, Eco-ufficio, Eco-pet, Eco-filosofia.



Ecologia del risparmio : consigli pratici per risparmiare a casa e vivere con eco-stile / Giulia Landini, La linea, 2013 - CIVI FOCUS 640 LAN

Come applicare nel concreto le teorie della "decrescita felice" e del movimento di transizione e trasferirle all'ambito ridotto delle nostre case e delle nostre vite? La ricetta di Giulia Landini consta di sette ingredienti che non possono mancare nel bagaglio del nuovo ecologista: aceto, bicarbonato, acido citrico, limone, pasta madre, connessione Internet, scarpe da ginnastica. Inizia così un divertente viaggio attraverso le autoproduzioni domestiche, la cucina con gli avanzi, i vantaggi del riciclo e del baratto, l'importanza della condivisione e della costruzione di reti di quartiere.



Trick 17 – nachhaltig leben : [222 Lifehacks für eine bessere Welt] / Ina Volkmer, Frechverlag, 2020 - CIVI HOB 640 VOL



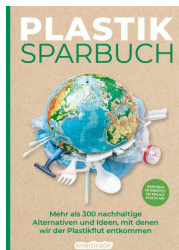
Einfach nachhaltig : verpacken, schenken, aufbewahren : mit plastikfreien DIYs, Zero-Waste- und Re-Use-Projekten / Ina Mielkau, EMF, 2020 - CIVI HOB 745.5 MIE



Zero Waste, do it yourself / Magdalena Schertl , Frechverlag, 2020 - CIVI HOB 745.5 SCH



Do it yourself! #Einfach plastikfrei leben / Charlotte Schüler, Südwest, 2020 - CIVI HOB 640. SCH



Plastik Sparbuch : mehr als 300 nachhaltige Alternativen und Ideen, mit denen wir der Plastikflut entkommen / herausgegeben von smarticular.net, 2019 - CIVI HOB 745 PLA



La casa sostenibile : consigli, suggerimenti ed esempi pratici per adottare uno stile di vita eco-friendly / Christine Liu, Slow Food, 2019 - CIVI HOB 640.41 LIU

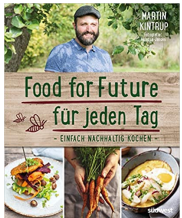


Müll 2.0 : 70 kreative Projekte aus Recyclingmaterial / Isabelle Bruno und Christine Baillet, Bern : Haupt, c2017 - CIVI FOCUS 745 BRU

Cucina sostenibile - Nachhaltiges Kochen



Cucina sostenibile : come acquistare e mangiare pensando al pianeta / Fern Green, Tommasi, 2021 - CIVI HOB 641.5 GRE



Food for future für jeden Tag : einfach nachhaltig kochen / Martin Kintrup ; Fotografie: Vanessa Jansen - München : Südwest, 2021, CIVI HOB 641.5636 KIN



Sauerteig & Wadenwickel : das 1x1 für einen nachhaltigen Haushalt / Daniela Wattenbach, Südwest, 2020 - CIVI HOB 640 WAT



Il grande libro delle bucce : utilizza il 100% di frutta e verdura, riduci gli sprechi e aumenta il benessere di tutta la famiglia / Lisa Casali, Gribaudo, 2020 - CIVI HOB 641.6 CAS



The easy green way : einfach nachhaltig kochen und leben / Magdalena Muttenthaler, Gräfe und Unzer, 2020 - CIVI HOB 640 MUT



Wirf mich nicht weg : das Lebensmittelsparbuch : mehr als 333 nachhaltige Rezepte und Ideen gegen Lebensmittelverschwendung / herausgegeben von smarticular, 2020 - CIVI HOB 641.5 WIR



Cucinare senza spreco : consigli e ricette per non produrre scarti in cucina / Mara Toscani, 2019 CIVI HOB 641.5 TOS



Uno chef senza sprechi : cucinare senza buttare via (quasi) nulla / Tommaso Arrigoni; Guido Tommasi, 2019 CIVI HOB 641.5 ARR



Home kitchen garden : orto in città : botanica, cucina e lifestyle / Sandra Longinotti ; fotografie di Marino Visigalli, Nomos, 2016 - CIVI HOB 641.6 LON