

DER DEKALOG DER NACHHALTIGKEIT

Reduzieren, wiederverwenden und recyceln

Wählen Sie Produkte mit wenig und recycelbarer Verpackung und trennen Sie die Materialien ordnungsgemäß für das Recycling.

Energie sparen

Schalten Sie das Licht aus, verwenden Sie energieeffiziente LED-Lampen und schalten Sie Geräte in den Stand-by-Modus.

Sparen Sie Wasser

Gehen Sie verantwortungsvoll mit Wasser um. Reparieren Sie undichte Stellen und reduzieren Sie den Wasserverbrauch.

Unterstützen Sie eine nachhaltige Landwirtschaft

Entscheiden Sie sich für nachhaltig erzeugte Lebensmittel und bevorzugen Sie solche, die lokal und ohne übermäßigen Einsatz von Pestiziden und chemischen Düngemitteln angebaut werden.

Nutzen Sie nachhaltige Verkehrsmittel

Reduzieren Sie den privaten Autoverkehr, teilen Sie Fahrten mit anderen, nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel oder das Fahrrad.

Schützen Sie die Ökosysteme

Respektieren und unterstützen Sie die Artenvielfalt, die natürlichen Lebensräume und die Tierarten in Ihrer Umgebung.

Bewusstseinsbildung

Teilen und fördern Sie ein Umdenken und eine proaktivere Einstellung zu einem nachhaltigen Lebensstil.

Unterstützen Sie die Umweltpolitik

Beteiligen Sie sich aktiv an der öffentlichen Debatte über lokale und nationale Umwelt- und Klimapolitik.

Schützen Sie die natürlichen Ressourcen

Schützen Sie die Wälder, vermeiden Sie unnötigen Wasserverbrauch und fördern Sie eine Umstellung auf erneuerbare Energiequellen.

Lassen Sie sich von der Natur inspirieren

Nehmen Sie sich Zeit für die Verbindung mit der Natur und diese zu genießen.

link: www.cambiamenti-climatici.it/sostenibilita/decalogo

LIBRI / BÜCHER

Green please : resilienza, riciclo, sostenibilità - FOCUS 304 AMI Civica

Rigenerazione: per una democrazia capace di futuro - 175 B 552 Civica



Viaggio a Oblivia: perché dovremmo essere ecologisti ma non ci riusciamo FOCUS 304 BEL Civica

Rifiuto : riduco e riciclo per vivere meglio - 140 B 449 Civica

Basta scuse sui rifiuti! Come possiamo ridurre la quantità di rifiuti che produciamo e perchè dobbiamo farlo adesso - 110 A 691 Civica

D(i)ritto al cibo: la mia playlist dallo spreco alla cittadinanza alimentare - FOCUS 363 SEG Civica

L'instostenibile pesantezza dello spreco alimentare: dallo spreco zero alla dieta mediterranea - 174 B 569 Civica

Non buttarlo! Espedienti geniali e ricette fuori dagli schemi per minimizzare gli sprechi in cucina, risparmiare e far bene al pianeta HOB 641.55 CIC Civica

Il mio orto zero waste: come ridare vita a cime, gambi, semi e altro ancora - HOB 635 ELZ Civica



Rifiuti? Adesso basta! 363.72/GAB Gries

Rifiuti addio: perchè prevenire è meglio di riciclare - 363.7 COR Oltrisarco - 363.7 COR Europa

Rifiuti zero: dieci passi per la rivoluzione ecologica dal premio Nobel per l'ambiente - FOCUS 363 ERC Civica

Homo detritus: critica della società dei rifiuti - 159 C 419 Civica

La società sostenibile: manuale di ecologia umana - 162 C 782 Civica

Ecologia profonda: vivere come se la Natura fosse importante FOCUS 304 DEV Civica

Biowaste pilastro della transizione ecologica 175 B 156 Civica

Ecominimalismo: l'arte perduta dell'essenziale FOCUS 640 NIC Civica, 640.73 NIC eco Europa, 640.73 NIC ECO Oltrisarco



L'arte del riciclo come al tempo della nonna : 500 consigli su come riutilizzare anzichè buttare - 745.58/CAR Firmian

Chic low cost: manuale di eleganza con l'arte del riciclo - 146 B 878 Civica - 391/BER Firmian - 646/BER Ortles

Zero Waste, ohne Stress: dein Start in ein nachhaltigeres Familienleben 165 C 69 Civica

Wenn die Verpackungshüllen fallen... Wie du dein Leben in 3 Schritten müllfreier machst 102 D 851 Civica



Der lebendige Planet: wie alles mit allem vernetzt ist - 167 C 872 Civica

Wir Klimawandler: wie der Mensch die Natur der Zukunft erschafft 176 B 68 Civica

Rebellen der Erde : wie wir den Boden retten, und damit uns selbst! FOCUS 363 BÖS Civica

Der lebendige Planet : wie alles mit allem vernetzt ist - 167 C 872 Civica



Proposte di lettura Lesevorschläge

LIBRI - BÜCHER KIDS - TEENS

B Biblioteca Civica Bolzano
Stadtbibliothek Bozen

e le biblioteche comunali di Bolzano
und die Gemeindebibliotheken Bozen

biblioteche.comune.bolzano.it
bibliotheken.gemeinde.bozen.it

**“Ricicla il presente,
salva il futuro”**

**“Die Gegenwart
nachhaltig gestalten,
die Zukunft retten”**

**“Recycle the present,
save the future”**

Anonimus



Ognuno di noi può contribuire,
con le proprie azioni quotidiane,
a preservare la bellezza e la diversità
del nostro pianeta per le generazioni future.

Jeder von uns kann täglich
durch sein Handeln dazu beitragen,
die Schönheit und Vielfalt unseres Planeten
für künftige Generationen zu bewahren.

Proposte di lettura - Lesevorschläge - 04.2024

KIDS / TEENS

La famiglia Barbapapà. Il riciclo
PL BARB 7 Oltrisarco

Il libro dei perché: rifiuti e riciclo
Ecologia/Umweltschutz 12 Civica
Ecologia/Umweltschutz 21 Europa

Evviva il riciclo!
La raccolta
differenziata
B/NOV Firmian



**Giocare con i
suoni: musica,
natura e riciclo
creativo - Musica/Musik 75 Civica**

L'atelier del riciclo - R745.5 PHA
Oltrisarco - Lavoretti/Basteln 45 Civica
Lavoretti/Basteln 60 Europa

Gira la ruota e salva la terra!
Ecologia/Umweltschutz 08 Civica
R/577/MAN Firmian - R 577 MAN Novacella



Cosa diventeremo?
Riflessioni introno
alla natura
R/508/DAM Firmian

**La mia vita sulla Terra:
come prenderci cura del pianeta
in cui abitiamo - R 577 TOZ Novacella**
Ecologia/Umweltschutz 09 Civica

Vivere la città - SOC DV DAC Firmian -
Ecologia/Umweltschutz 4 Civica

L'ecologia a piccoli passi
Ecologia/Umweltschutz 18 Civica
R577 MIC Oltrisarco

**Lo sviluppo ecosostenibile a piccoli
passi - R/333.7/STE Firmian**

**Generation hope: wie wir gemeinsam
die Welt verändern - J551.6 HAM**
Oltrisarco - Ecologia/Umweltschutz 45 Civica

**Mein Name ist Greta: das Manifest
einer neuen Generation**
Ecologia/Umweltschutz 25 Civica

**Eine neue Welt: die Natur, die
Menschen und die Zukunft unseres
Planeten - Ecologia/Umweltschutz 35 Civica**

Rette den Planeten! Recycling
R 363.72 Novacella - K-363.72/RET Ortler

**Happy earth: 100 Ideen
wie du die Welt
verbessern kannst**
Ecologia/Umweltschutz
17 Civica



**50 kleine Revolutionen,
mit denen du die Welt
ein bisschen schöner machst**
Ecologia/Umweltschutz 24 Civica

**Kreisläufe der Natur:
den Geheimnissen des Lebens
auf der Spur - Ecologia/Umweltschutz 20
Civica - J/577/KRE Firmian**

**Das Recht der Erde:
eine Erzählung
über den Boden,
der uns trägt**
COMIX - C DAVO REC Civica



IL DECALOGO della SOSTENIBILITÀ

Riduci, riutilizza e ricicla

Scegli prodotti con imballaggi ridotti e riciclabili.
Riutilizza oggetti quando possibile e separa
correttamente i materiali per il riciclaggio.

Risparmia energia

Spegni le luci quando non necessarie, usa
lampadine LED a basso consumo energetico e
spegni gli elettrodomestici in modalità stand-by.

Risparmia acqua

Utilizza l'acqua in modo responsabile. Ripara le
perdite e riduci i tempi di utilizzo dell'acqua.

Supporta l'agricoltura sostenibile

Scegli alimenti prodotti in modo sostenibile,
preferendo quelli coltivati localmente e senza
l'uso eccessivo di pesticidi e fertilizzanti chimici.

Utilizza mezzi di trasporto sostenibili

Riduci l'uso dell'auto privata, condivi il passaggio
con altre persone, usa i mezzi di trasporto
pubblici oppure la bicicletta.

Proteggi gli ecosistemi

Rispetta e sostieni la biodiversità, gli habitat
naturali e le specie animali che ti circondano.

Partecipa alla sensibilizzazione

Condividi e promuovi un cambiamento di
pensiero e una mentalità più propositiva verso
uno stile di vita sostenibile.

Sostieni politiche ambientali

Partecipa attivamente al dibattito pubblico sulle
politiche ambientali e climatiche locali e nazionali
e fai sentire la tua voce.

Proteggi le risorse naturali

Proteggi le foreste, evita lo sfruttamento
eccessivo delle risorse idriche e promuovi la
transizione verso fonti di energia rinnovabile.

Ispirati alla natura

Prenditi il tempo per connetterti con la natura e
goderti gli spazi all'aperto.